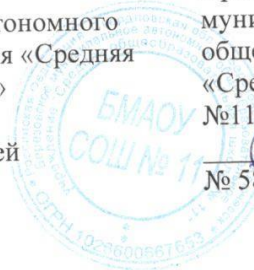


Денисова  
Алина  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Денисова Алина  
Николаевна  
DN: cn=Денисова Алина  
Николаевна, o=БМАОУ СОШ  
№11, ou=Руководитель,  
email=bgo\_ou11@mail.ru, c=RU  
Дата: 2021.01.12 16:45:15 +05'00'

Березовское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №11»

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Березовского муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа №11»  
протокол № 9 от 15.06.2020  
С учетом мнения Совета родителей  
протокол № 7 от 15.06.2020



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора Березовского  
муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа  
№11»  
А.Н. Денисова  
№ 58 от 15.06.2020

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (ред. от 24.11.2015); Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Уставом БМАОУ СОШ №11.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Березовского муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №11».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального общего, основного общего, среднего общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в БМАОУ СОШ №11 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях основного начального, общего и среднего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора ОО.

2.5. Обучение в БМАОУ СОШ №11 ведется: – по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока  
во 2–11-х классах составляет 40 минут  
в первых классах:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

Денисова  
Алина  
Николаевна

Подписано цифровой  
подписью: Денисова Алина  
Николаевна  
DN: cn=Денисова Алина  
Николаевна, o=БМАОУ СОШ  
№11, ou=Руководитель,  
email=bgo\_ou11@mail.ru, c=RU  
Дата: 2021.01.12 13:48:41  
+05'00'

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.7. Учебные занятия в БМАОУ СОШ №11 начинаются в 8 часов 30 минут.

2.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30. – 09.10;
- 2 урок: 09.20. – 10.00;
- 3 урок: 10.10 – 10.50;
- 4 урок: 11.10.- 11.50;
- 5 урок: 12.10.- 12.50;
- 6 урок: 13.00 -13.40;
- 7 урок: 13.55.- 14.35.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО по согласованию с Советом ОО.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч. неделя, не более
1	21
2 – 4	23
5	29
6	30
7	32
8 – 9	33
10 – 11	34

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 – 4-х классов – не более 5 уроков,
- для обучающихся 5 – 6-х классов – не более 6 уроков,
- для обучающихся 7 – 11-х классов – не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на уровнях начального общего и основного общего образования обучения, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства,

технологии, физкультуры, а для обучающихся основного общего, среднего общего образования – предметы естественнонаучного цикла.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. На уровне начального общего образования сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам триместра, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов – по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575829

Владелец Денисова Алина Николаевна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022