

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатый лук и растительным маслом	30	0,41	1,78	2,53	27,31
22/2/1	Суп-лапша на курином бульоне	180	7,99	8,48	11,84	154,46
60/8	Бигус с колбасками витаминными (мясо птицы грудка на кости)	180	13,37	11,08	20,08	225,41
20/10	Кисель из сухофруктов	180	0,92	0,05	30,71	117,70
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'		25,5	21,79	85,88	621,57	

Полдник

6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80	4,78	4,52	3,33	72,48314784
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,0220088
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,868
Итого за 'Полдник'		6,32	4,79	23,06	156,37	
Итого за день		45,99	38,17	188,94	1248,94	

2 день

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,87	5,24	29,34	186,61
32/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,82	2,27	13,04	81,51

2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	4,71	4,03	17,7	126,84
------	----------------------------------	----	------	------	------	--------

Итого за 'Завтрак'

13,4

11,54

60,08

394,96

Завтрак 2

-	Бананы	100	1,5	0,5	22,7	95,5
---	--------	-----	-----	-----	------	------

Итого за 'Завтрак 2'

1,5

0,5

22,7

95,5

Напиток

Обед

21/1/1	Салат из соевых огуцов и репчатого лука с растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93
4/2	Борщ с картофелем	200	1,75	4,37	13,81	97,16
13/8	Гуляш из отварного мяса курицы	40/40	10,46	11,64	2,93	158,28
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,29	3,31	34,09	186,80
37/10	Напиток из шиповника	180	0,45	0,19	18,14	69,32
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

21,09

21,71

91,47

632,18

Полдник

23/12	Манник	50	3,26	3,8	28,34	158,0553747
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	3,76	7,22	79,1613975
1/13	Батон витаминизированный с маслом	35	2,35	5,86	17,26	131,5060833

Итого за 'Полдник'

9,97

13,42

52,81

368,72

Итого за день

45,96

47,17

227,06

1491,36

3 день

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	7,03	7,01	31,1	208,33
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,69	6,7	19,72	150,29
Итого за 'Завтрак'		9,78	13,73	59,67	392,64	

Завтрак 2

-	Сок	100	0,7	0,1	13,2	53,86
Итого за 'Завтрак 2'		0,7	0,1	13,2	53,86	

Напиток

Обед

35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	30	0,39	1,79	2,39	25,87
10/2	Рассольник домашний со сметаной	180	1,61	3,87	11,28	84,77
9/8	Печень по-строгановски	50	6,04	7,6	1,45	98,63
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,14	3,07	33,15	173,28
3/10	Компот из яблок	180	0,08	0,08	11,24	43,72
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'		14,08	16,82	80,23	522,96	

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70	14,28	1,58	9,58	110,71
2/11	Соус молочный (для запекания)	20	0,77	2,07	2,3	30,75
27/10	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,80

Итого за 'Полдник'

15,12 3,67 21,73

179,26

Итого за день

39,68

34,31

174,83

1148,72

4 день

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,36	4,61	30,36	180,00
36/10	Какао с молоком	200	3,64	2,73	24,19	129,57
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	4,71	4,03	17,7	126,84
Итого за 'Завтрак'		13,71	11,37	72,24	436,41	

Завтрак 2

-	Сок	100	0,7	0,1	13,2	53,86
Итого за 'Завтрак 2'		0,7	0,1	13,2	53,86	

Напиток

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатый лук и растительным маслом	30	0,42	1,84	3,11	30,29
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180	4,63	6,03	11,36	117,35
60/8	Бигус с колбасками витаминными (мясо птицы грудка на кости)	180	13,34	11,89	20,04	232,46
20/10	Кисель из сухофруктов	180	0,92	0,05	30,71	117,70
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'		22,13	20,21	85,93	594,5	

Подпись

-	Печенье	40	3	3,92	30,68	168,904
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	3,76	7,22	79,16
Итого за 'Подник'			7,36	7,68	37,9	248,07
Итого за день			43,9	39,36	209,27	1332,84

5 день
Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,92	8	30,75	217,79
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,69	6,7	19,72	150,29
Итого за 'Завтрак'			9,71	14,72	59,32	402,88

Завтрак 2						
-	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'			0,4	0,4	11,6	48,68

Напиток
Обед

17/1/1	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	30	0,29	1,8	3,17	28,76
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180	1,32	2,17	6,67	49,31
3/9	Рагу из мяса кур	180	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	200	0,26	0,06	12,79	50,23
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'**22,47****24,06****62,55****547,48****Подник**

11/12	Булочка Российская	70	5,05	5,31	39,94	224,97
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	3,76	7,22	79,16

Итого за 'Подник'**9,41****9,06****47,16****304,13****Итого за день****42****48,24****180,62****1303,16****6 день****Завтрак**

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	4,67	5,7	36,39	214,69
30/10	Чай с молоком	180	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'**12,32****12,28****67,09****425,84****Завтрак 2**

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-----	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'**0,5****0,1****10,3****43,24****Напиток****Обед**

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	180	3,99	4,01	17,5	118,12
	Котлета из свинины Детская	70	10,82	17,29	8,09	230,99
	Соус томатный	20	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	2,98	34,11	183,94
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,92	0,05	20,86	78,84
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87

-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'						755,89

Подник

24/12/1	Шарлотка	70	4,22	4,12	25,87	154,42
36/10	Какао с молоком	180	3,28	3,01	21,69	121,29

Итого за 'Подник'

Итого за день 7,49 7,13 47,56 275,71 44,88 47,52 230,33 1500,68

7 день

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,88	5,37	29,29	187,60
32/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,82	2,89	12,95	86,73
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,71	6,03	19,75	144,50
Итого за 'Завтрак'						418,83

Завтрак 2

-	Дюблоски	100	0,4	0,4	11,6	48,68
Итого за 'Завтрак 2'						48,68

Напиток

Обед

21/1/1	Салат из соевых огурцов и репчатого лука с растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180	1,54	3,78	9,16	73,86
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120	2,49	2,93	17,66	106,07

37/10	Напиток из шиповника	180	0,21	0,09	13,14	50,16
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
12/7	Быточки (коллеты) из рыбы (минтай и кета)	70	1,68	0,97	5,61	38,17
Итого за 'Обед'		9,45	11,01	69,43	405,12	

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70	11,83	6,72	9,4	146,48
-	Повидло	20	0,08	0	13,2	50,30
-	Кефир	180	5,22	5,76	7,2	104,94

Итого за 'Полдник'

Итого за день

17,13 12,48 29,8 301,72
38,39 38,18 172,82 1174,35

8 день

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'		12,13	10,94	57,58	369,21	

Завтрак 2

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-----	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

Напиток

Обед

0,5 0,1 10,3 43,24

38/1	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	30	0,4	1,79	5,95	39,19
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180	2,31	3,57	10,37	80,00
5/8	Плов из отварного мяса говядины	180	11,91	9,49	36,4	277,28
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
3/10	Компот из яблок	180	0,08	0,08	11,24	43,72
Итого за 'Обед'		17,52	15,34	84,69	536,88	

Полдник

-	Печенье	40	3	3,92	30,68	168,90
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	4,81	7,07	88,06

Итого за 'Полдник'		7,36	8,73	37,75	256,97	
Итого за день		37,51	35,11	190,31	1206,29	

9 день

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180	3,28	3,01	21,69	121,29
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,71	6,03	19,75	144,50

Итого за 'Завтрак'		11,36	13,78	71,75	446,78	
Завтрак 2						

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180	1,75	2,76	11,37	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	10,38	8,71	6,5	146,09
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,92	0,05	20,86	78,84
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'		22,49	15,59	93,07	583,42	

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70	5,42	7,86	38,65	245,1636506
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,0220088

Итого за 'Полдник'

5,49 7,88 47,5 279,19
Итого за день 39,83 37,34 222,62 1352,63

10 день

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	8,21	30,75	221,20
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

12,06 11,97 57,3 381,46
Завтрак 2

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-----	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

Напиток

Обед

17/1/1	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	30	0,29	1,8	3,17	28,76
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180	3,79	5,09	14,5	117,85
60/8	Бигус с колбасками витаминными (мясо птицы грудка на кости)	180	13,37	11,08	20,08	225,41
37/10	Напиток из апельсина	180	0,24	0,05	11,51	45,20
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'		20,5	18,43	69,98	513,92	

Полдник

11/12	Булочка Российская	70	5,07	4,83	39,96	220,82
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	4,81	7,07	88,06

Итого за 'Полдник'

Итого за день

9,43 42,49 9,64 40,13 47,03 184,61 308,88 1247,5

11 день

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200	7,7	9,12	34,17	245,78
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180	1,35	1,43	10,93	59,85

1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,71	6,03	19,75	144,50
Итого за 'Завтрак'						
		11,76	16,58	64,85	450,12	
Завтрак 2						
-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'						
		0,5	0,1	10,3	43,24	
Напиток						
Обед						
28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	4,45	19,45	131,24
	Коллета из свинины Детская	70	10,82	17,29	8,09	230,99
	Соус томатный	20	0,18	0,59	1,19	10,63
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,92	0,05	20,86	78,84
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	25	1,84	0,32	13,6	62,34
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,67	0,18	12,3	58,53
Итого за 'Обед'						
		26,12	26,99	108,28	756,69	
Полдник						
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	6,67	4,68	29,26	185,88
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,07	0,02	4,45	17,30
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
Итого за 'Полдник'						
		8,22	4,95	44,59	253,04	
Итого за день						
		46,59	48,63	228,02	1503,1	

12 день

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	5,19	6,34	40,44	238,55
36/10	Какао с молоком	180	3,28	3,01	21,69	121,29
2/13	Батон витаминизированный с сыром	35	4,39	3,27	15,49	109,79
Итого за 'Завтрак'		12,86	12,62	77,61	469,62	

Завтрак 2

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Напиток

Обед

18/1	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	1,78	6,38	40,79
10/2	Рассольник домашний со сметаной	180	1,61	3,87	11,28	84,77
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	70	11,9	4,11	5,61	107,32
3/3	Картофельное пюре	120	2,49	2,93	17,66	106,07
37/10	Напиток из шиповника	180	0,21	0,09	13,14	50,16
-	Хлеб пшеничный	25	1,67	0,18	12,3	58,53
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	25	1,84	0,32	13,6	62,34
Итого за 'Обед'		20,12	13,28	79,98	509,98	

Полдник

13/5	Запеканка (сырники) из творога с морковью	70	9,3	7,98	8,39	142,75
27/10	Чай (вариант 2)	180	0,07	0,02	4,45	17,30
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,30
Итого за 'Полдник'		9,45	8	26,05	210,35	

Итого за день

42,92 34 193,93 1233,19

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 3-7 лет)	37,8	42	182,7	1260
Отклонение	5,12	-8	11,23	-26,81

13 день

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,71	6,03	19,75	144,50
Итого за 'Завтрак'		9,82	13,24	59,64	388,24	

Завтрак 2

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-----	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2' **0,5** **0,1** **10,3** **43,24**

Напиток

Обед

35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	30	0,39	1,79	2,39	25,87
10/2/1	Рассольник Ленинградский со сметаной	180	1,86	3,89	13,14	93,11
9/8	Печень по-строгановски	50	6,36	7,44	1,44	98,42
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,15	2,76	33,16	170,51
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
3/10	Компот из яблок	180	0,08	0,08	11,24	43,72

Итого за 'Обед' **14,65** **16,36** **82,1** **528,33**

Подник

26/12	Шаньга со сметаной	70	6,36	8,16	34,48	236,1959187
-	Кефир	180	5,22	5,76	7,2	104,94
Итого за 'Подник'			11,58	13,92	41,68	341,14
Итого за день			36,54	43,62	193,72	1300,94

14 день

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180	3,28	3,01	21,69	121,29
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'			13,67	11,49	69,69	427,76

Завтрак 2

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'			0,5	0,1	10,3	43,24

Напиток

Обед

41/1	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом	30	0,41	1,78	2,53	27,31
22/2/1	Суп-лапша на курином бульоне	180	7,99	8,48	11,84	154,46
60/8	Бигус с колбасками витаминными (мясо птицы грудка на кости)	180	13,37	11,08	20,08	225,41
20/10	Кисель из сухофруктов	180	0,92	0,05	30,71	117,70
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87

-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
---	-----------------------------------	----	------	------	------	-------

Итого за 'Обед'

25,5

21,79

85,88

621,57

Полдник

6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80	4,78	4,52	3,33	72,48314784
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,0220088
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,868

Итого за 'Полдник'

6,32

4,79

23,06

156,37

Итого за день

45,99

38,17

188,94

1248,94

15 день

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	8,21	30,75	221,20
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,71	6,03	19,75	144,50

Итого за 'Завтрак'

9,75

14,26

59,36

400,49

Завтрак 2

-	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-----	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4

0,4

11,6

48,68

Напиток

Обед

17/1/1	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	30	0,29	1,8	3,17	28,76
--------	--	----	------	-----	------	-------

6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180	1,32	2,17	6,67	49,31
3/9	Рагу из мяса кур	180	17,78	19,63	19,19	322,49
37/10	Напиток из апельсина	180	0,24	0,05	11,51	45,20
-	Хлеб "Чусовской"	20	1,47	0,26	10,88	49,87
	витаминизированный					
-	Хлеб пшеничный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
	витаминизированный					

Итого за 'Обед'

22,45

24,05

61,27

542,46

Полдник

-	Печенье	40	3	3,92	30,68	168,90
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	4,81	7,07	88,06

Итого за 'Полдник'

7,36

8,73

37,75

256,97

Итого за день

39,95

47,45

169,97

1248,59

16 день

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	4,67	5,7	36,39	214,69
30/10	Чай с молоком	180	2,63	2,84	13	85,68
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

12,32

12,28

67,09

425,84

Завтрак 2

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-----	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5

0,1

10,3

43,24

Напиток

Обед

28/3	Икра из кабачков	30	0,56	2,62	2,91	35,99
------	------------------	----	------	------	------	-------

16/2	Суп картофельный с бобовыми	180	3,99	4,01	17,5	118,12
	Коллета из свинины Детская	70	10,82	17,29	8,09	230,99
	Соус томатный	20	0,18	0,67	1,19	11,32
46/3	Макаронные изделия отварные	130	4,59	2,58	29,56	159,41
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,92	0,05	20,86	78,84
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'		23,86	27,61	100,83	731,37	

Полдник

37/12	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70	4,2	3,52	43,59	217,75
36/10	Какао с молоком	180	3,28	3,01	21,69	121,29

Итого за 'Полдник'

Итого за день **7,48** **6,53** **65,28** **339,04**
44,16 **46,53** **243,5** **1539,49**

17 день

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,88	5,37	29,29	187,60
32/10	Кофейный напиток с молоком	180	2,82	2,89	12,95	86,73
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,71	6,03	19,75	144,50

Итого за 'Завтрак'

Завтрак 2

-	Дюлоки	100	0,4	0,4	11,6	48,68
---	--------	-----	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,4 **0,4** **11,6** **48,68**

Напиток

Обед

21/1/1	Салат из соевых огуриков и репчатого лука с растительным маслом	30	0,33	1,8	1,78	23,93
2/2	Борщ со сметаной	180	1,54	3,78	9,16	73,86
1/11	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,4	1,04	1,36	16,24
3/3	Картофельное пюре	120	2,49	2,93	17,66	106,07
37/10	Напиток из шиповника	180	0,21	0,09	13,14	50,16
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай и кета)	70	1,68	0,97	5,61	38,17
Итого за 'Обед'			9,45	11,01	69,43	405,12

Полдник

6/6	Омлет с морковью и картофелем (запеченный)	80	4,99	4,59	5,54	82,29
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Полдник'

Итого за день

6,4 4,75 24,24 163,14
27,66 30,45 167,26 1035,77

18 день

Завтрак

2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	7,04	7,18	31,03	209,72
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02
2/13	Багон витаминизированный с сыром	40	5,02	3,74	17,7	125,47
Итого за 'Завтрак'		12,13	10,94	57,58	369,21	

Завтрак 2

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Напиток

Обед

35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	30	0,39	1,79	2,39	25,87
31/2	Суп-пюре из разных овощей	180	2,31	3,57	10,37	80,00
5/8	Плов из отварного мяса говядины	180	11,91	9,49	36,4	277,28
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
3/10	Компот из яблок	180	0,08	0,08	11,24	43,72
Итого за 'Обед'		17,5	15,34	81,13	523,56	

Полдник

14/12	Булочка дорожная	70	5,42	7,86	38,65	245,16
38/10	Молоко кипяченое	150	4,36	4,81	7,07	88,06

Итого за 'Полдник'

Итого за день

9,78 12,67 45,71 333,23
39,91 39,05 194,73 1269,23

19 день

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,37	4,74	30,31	180,99
36/10	Какао с молоком	180	3,28	3,01	21,69	121,29
1/13	Батон витаминизированный с маслом	40	2,71	6,03	19,75	144,50
Итого за 'Завтрак'		11,36	13,78	71,75	446,78	

Завтрак 2

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
Итого за 'Завтрак 2'		0,5	0,1	10,3	43,24	

Напиток

Обед

42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	30	0,92	2,18	3,74	37,24
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	180	1,75	2,76	11,37	76,44
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур.	70	10,38	8,71	6,5	146,09
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,7	1,49	29,88	148,13
6/10	Компот из сухофруктов	180	0,92	0,05	20,86	78,84
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82
Итого за 'Обед'		22,49	15,59	93,07	583,42	

Полдник

-	Печенье	40	3	3,92	30,68	168,90
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,02
Итого за 'Полдник'		3,07	3,94	39,53	202,93	

Итого за день

37,41 33,4 214,65 1276,37

20 день

Завтрак

6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180	6,93	8,21	30,75	221,20
29/10	Чай с лимоном	180	0,11	0,02	8,85	34,79
2/13	Батон витаминизированный с сыром	40	5,02	3,74	17,7	125,47

Итого за 'Завтрак'

12,06

11,97

57,3

381,46

Завтрак 2

-	Сок	100	0,5	0,1	10,3	43,24
---	-----	-----	-----	-----	------	-------

Итого за 'Завтрак 2'

0,5

0,1

10,3

43,24

Напиток

Обед

17/1/1	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	30	0,29	1,8	3,17	28,76
14/2	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	180	3,79	5,09	14,5	117,85
60/8	Бигус с колбасками витаминными (мясо птицы грудка на кости)	180	13,37	11,08	20,08	225,41
37/10	Напиток из апельсина	180	0,24	0,05	11,51	45,20
-	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	20	1,47	0,26	10,88	49,87
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,34	0,14	9,84	46,82

Итого за 'Обед'

20,5

18,43

69,98

513,92

Полдник

8/5	Запеканка (сырники) из творога	70	11,83	6,72	9,4	146,48
-----	--------------------------------	----	-------	------	-----	--------

-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,30
30/10	Чай с молоком	180	2,63	2,84	13	85,68
Итого за 'Поддник'		14,54	9,56	35,6	282,46	
Итого за день		47,6	40,05	173,18	1221,07	

Итого за период	829,36	806,88	3949,31	25883,16
-----------------	--------	--------	---------	----------

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884073
Владелец Денисова Алина Николаевна
Действителен с 26.08.2024 по 26.08.2025