

Выписка из содержательного раздела  
основной образовательной программы  
основного общего образования  
БМАОУ СОШ № 11

**Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
«Юнармия»**

## Планируемые результаты освоения курса

### *Личностные УУД:*

- ✓ формирование потребности осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- ✓ формирование быстроты реакции и логики поведения в ситуации;
- ✓ воспитание общечеловеческих ценностей (нравственности, милосердия, толерантности, доброты, товарищества и т.д.); ориентация в мире общечеловеческих ценностей;
- ✓ воспитание желания строить отношения с людьми, непохожими на тебя, работать в команде;
- ✓ развитие силы воли, координации движения, зрительной, слуховой, мышечной памяти, меткости;
- ✓ воспитание ответственного отношения к выполнению полученного задания (индивидуального и коллективного), упорства в достижении поставленной цели, развитие самодисциплины;
- ✓ воспитание отрицательного отношения к асоциальному поведению;
- ✓ потребность в самовыражении и самореализации, социальном признании.

### *Метапредметные УУД:*

- ✓ формирование умений выполнять разные социальные роли во время и при ликвидации последствий, чрезвычайных ситуаций;
- ✓ формирование навыков информационного поиска для выполнения учебных заданий, умений воспринимать, перерабатывать информацию, моделировать индивидуальный подход к обеспечению личной безопасности;
- ✓ планирование общих способов работы;
- ✓ овладение навыками самооценки деятельности и взаимного контроля.

### *Предметные УУД:*

- ✓ знания об опасных и чрезвычайных ситуациях разного характера; об оказании первой помощи пострадавшим;
- ✓ о здоровом образе жизни; о безопасном поведении на дороге;
- ✓ истории Отечества;
- ✓ о средствах индивидуальной защиты населения;
- ✓ о способах использования пневматического оружия и ручных гранат;
- ✓ о значении дисциплины для достижения максимального результата обучения;
- ✓ значении строевой подготовки и технике ее исполнения;
- ✓ умение предвидеть возникновение опасной ситуации и применять полученные теоретические знания на практике в случае её возникновения;
- ✓ формирование установки на здоровый образ жизни и служению своему Отечеству.

По окончании курса обучающиеся получают дополнительные (предметные) знания в области безопасности жизнедеятельности, а также биологии, химии, истории

Отечества, получают представление о службе в рядах Вооруженных сил России, познакомятся с особенностями командной работы.

*В результате обучения школьники будут:*

- ✓ уметь анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решение в ней;
- ✓ уметь одевать противогаз, ОЗК, выбирать нужные средства и оказывать первую помощь при травмах, транспортировать пострадавшего при помощи подручных средств, выполнять простейшие строевые приёмы без оружия, поражать цель при помощи пневматической винтовки и ручной гранаты, вести себя на дороге в роли пешехода, пассажира транспортных средств и водителя велосипеда;
- ✓ знать особенности учебной литературы по военному делу, истории Отечества, медицине, дорожной грамотности;
- ✓ знать ПДД для пешехода, пассажира и водителя велосипеда;
- ✓ уметь находить информацию; владеть разными видами смыслового чтения, работать со словом, со справочной литературой;
- ✓ строить монологические высказывания, отстаивать свою точку зрения, обобщать, аргументировать, делать выводы, сравнивать;
- ✓ работать в команде, строить отношения с людьми, непохожими на тебя;
- ✓ оценивать свои и чужие поступки;
- ✓ пользоваться правилами поведения общими для всех людей.

### **Содержание программы (35 часов)**

Содержание данной программы состоит в основном из практических занятий по предмету ОБЖ, тем самым, что она окажет огромную помощь в его изучении и подготовке школьной команды к ежегодным районным соревнованиям «Школа безопасности - Зарница».

Специфика данной дисциплины обусловлена системностью, которая обеспечивается:

- связью теории с практикой;
- доступностью;
- наглядностью;
- целенаправленностью и последовательностью деятельности;
- включением обучающихся в активную учебную деятельность.

Курс внеурочной деятельности «Юнармия» предполагает проведение комплексных занятий по темам по мере их освоения. Такой вариант позволяет удерживать внимание обучающихся, максимально оттачивать навыки, т.к. обучающийся постоянно находится в ситуации повторения ранее изученного, а стимулом является место в основном составе школьной команды, которая будет защищать честь школы на районных соревнованиях.

**Вводное занятие.** Знакомство с основными разделами программы. Правила безопасного поведения на занятиях.

## **Раздел 1. "Никто не забыт, ничто не забыто" (4 часа)**

**История военно-спортивной игры «Зарница» и правила участия в ней.** *Входная диагностика.*

### **Виды вооруженных сил.**

Воинская слава России. Армия и флот России **XX** века.

**Армия России на современном этапе.** Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот. Пограничные войска. Внутренние войска.

### **Символы воинской чести.**

**Сила воинских традиций.** Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов.

Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб.

Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

Практическое занятие: викторина «Государственная символика».

### **Полководцы и герои.**

Полководцы XX века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.

Практическое занятие: викторина «Защитники отечества».

**Викторина по истории Отечества.** Знакомство с перечнем вопросов викторины. Выявление вопросов, требующих дополнительного поиска информации и проработки.

Поиск и изучение информации по данным вопросам.

### **Воинские подвиги земляков.**

Практическое занятие. Подготовить устное выступление по выбору «Воины моей семьи», «Горжусь своими предками».

## **Раздел 2. Строевая подготовка (10 часов)**

**Строй и его элементы.** Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.

Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед построением и в

строю.

### **Движение походным и строевым шагом.**

Команды: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»  
**Повороты на месте и в движении.**

Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!». Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения. Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три.

### **Воинская честь. Строевые приемы.**

Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской чести в движении.

**Порядок выполнения строевых приемов в ходе соревнований по строевой подготовке.** Отработка последовательности подаваемых команд при проведении строевого смотра на соревнованиях «Зарница»

**Строевой смотр.** Подготовка к зачету по строевой подготовке.

## **Раздел 3. Юный спасатель (3 часа)**

### **Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.**

Алгоритм оказания первой помощи при травмах верхних и нижних конечностей (ссадина, ушиб, ожог). Обработка ран, наложение повязок.

### **Ранения и кровотечения**

Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений.

Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

Практические занятия: наложение повязок на различные части тела, наложение жгута.

### **Травмы опорно-двигательного аппарата**

Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи.

Правила наложения шин.

Практические занятия: наложение шин при различных переломах.

### **Способы транспортировки пострадавших.**

Практические занятия: простейшие способы транспортировки пострадавших с различными травмами.

#### **Раздел 4. Дорожная грамота (6 часов)**

Правила дорожного движения для основных участников дорожного движения. Изучение правил дорожного движения, работа с тестами, разбор ситуаций на дороге

**Знаки дорожного движения.** Изучение знаков дорожного движения, работа с тестами, разбор ситуаций на дороге

**Велосипедист на дороге.** Изучение правил дорожного движения для велосипедистов, тренировка навыков безопасного поведения на дороге, фигурное вождение велосипеда.

Практическое занятие :отработка фигурного вождения на велосипеде.

#### **Раздел 5. Виды вооружений (5 часов)**

**История оружия от древних времен до современности.**

Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности. Оружие массового поражения.

Практические занятия: Кроссворд «Виды оружия».

**Виды вооружения Российской армии.**

Холодное, огнестрельное, метательное.

Практические занятия: работа по карточке «Классификация оружия Российской армии».

**Автомат Калашникова. АКМ-74.**

Устройство, назначение, тактико-технические характеристики.

**Пневматическая винтовка.** Стрельба из положения стоя и из положения лежа супором.

**Поражение цели учебной гранатой.**

Практические занятия: сборка и разборка автомата на время, стрельба из положения стоя и из положения лежа..

**Раздел 6. Основы выживания в сложных условиях (4 часа) Основы ориентирования на местности.**

Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса.

Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования.

Практическое занятие: чтение карты и определение своего местонахождения на карте.

*Поиск контрольных пунктов на местности.*

### **Привалы и ночлеги.**

Назначение привалов, их периодичность и продолжительность. Личное и групповое снаряжение. Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака. Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях. Охрана природы в месте ночлегов.

Практическое занятие: установка палатки, оборудование бивака.

### **Виды узлов. Способы переправы.**

Виды узлов. Узлы для связывания верёвок одинакового и разного диаметров. Узлы для закрепления концов верёвок. Специальные узлы.

Практические занятия: отработка приёмов вязания различных узлов.

### **Ориентирование на местности**

Определение азимута.

Практические занятия: отработка навыков движения по азимуту.

### **Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий**

Практические занятия: техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «маятник», «бабочка».

### **Раздел 7. Опасная зона (2 часа)**

**Правила надевания противогазов ГП-5, ГП-7.** Преодоление зоны заражения. Устройство противогаза, правила его надевания, отработка нормативов по времени надевания, техника преодоления зон заражения.

**Правила надевания ОЗК.** Преодоление в нем зоны заражения. Устройство ОЗК, правила его надевания, отработка нормативов по времени надевания, техника преодоления зон заражения.

## Раздел 8. Зачет личный и командный зачет по курсу «Юный патриот» (1 час)

Выполнение дисциплин по программе «Зарница» с оценкой уровня индивидуальной и коллективной подготовки

*Практические занятия: бег на дистанции 100 и 1500 м, отжимание от пола, подтягивание на перекладине, подъём туловища из положения «лёжа».*

*Спортивные игры, упражнения для развития ловкости, силы, выносливости.*

**Итоговое занятие.** Подведение итогов года, итоговое тестирование.

### Календарно-тематическое планирование 35 часов (1 час в неделю)

№	Кол-во часов	Дата		Тема разделов. Тема уроков.
		План	Факт	
<b>1. «Никто не забыт, ничто не забыто» 4 часа</b>				
1	1			История военно- спортивной игры «Зарница» и правила участия в нем.
2	1			Виды вооруженных сил..
3	1			Символы воинской чести.
4	1			Полководцы и герои России.
<b>2. Строевая подготовка 10 часов</b>				
5-6	2			Основные команды командира отделения при его построении и техника их выполнения.
7-8	2			Выполнение воинского приветствия и песни в строю, в движении.
9-11	3			Воинская честь. Строевые приемы.
12-14	3			Строевой строй.
<b>3. Юный спасатель 3 часа</b>				
15	1			Оказание первой помощи пострадавшим. Ранение и кровотечение.
16	1			Травмы опорно-двигательного аппарата.
17	1			Способы транспортировки пострадавшим.
<b>4. Дорожная грамота 6 часов</b>				

18-19	2			Правила ДД для основных участников ДД.
20-21	2			Знаки ДД.
22-23	2			Велосипедист на дороге.
<b>5. Виды вооружений 5 часов</b>				
24	1			История оружия от древних времен до современности
25	1			Виды вооруженных сил Российской Армии
26	1			Пневматическая винтовка. Стрельба из положения стоя, лежа с упором.
27	1			Автомат Калашникова. Сборка – разборка автомата.
28	1			Поражение цели учебной гранатой.
<b>6. Основы выживания в сложных условиях 4 часа</b>				
29	1			Основы ориентирования на местности.
30	1			Привалы и ночлеги.
31	1			Виды узлов. Способы переправы.
32	1			Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы.
<b>7. Опасная зона 2 часа</b>				
33	1			Правила надевания противогазов ГП-5, ГП-7. Преодоление зоны заражения.
34	1			Правила надевания ОЗК. Преодоление в нем зоны заражения.
<b>8. Зачет личной и командный по курсу «Юный патриот»</b>				
35	1			Зачет личный и командный зачет по курсу.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884073

Владелец Денисова Алина Николаевна

Действителен с 26.08.2024 по 26.08.2025