

Березовское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 11»

Рассмотрено и принято:
Педагогическим советом
БМАОУ СОШ № 11
Протокол от 25.06.2025г. № 12

УТВЕРЖДАЮ:
Директор БМАОУ СОШ № 11
А.Н. Денисова
Приказ от 26.06.2025г. № 82



**Положение
о режиме занятий воспитанников
БМАОУ СОШ № 11**

1. Общие положения

Положение о режиме занятий воспитанников Березовского муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 11» (дошкольное отделение) (Далее – Образовательная организация) разработано в соответствии с Федеральными законами Российской Федерации, Указами Президента Российской Федерации, действующими нормативно-правовыми актами Министерства просвещения Российской Федерации, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области, Березовского городского округа, Уставом и локальными нормативными актами Образовательной организации.

2. Режим функционирования Образовательной организации

- 2.1. Режим работы и длительность пребывания детей в Образовательной организации определяется Уставом Образовательной организации;
- 2.2. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели.
- 2.3. Режим работы Образовательной организации с 7:30 часов до 18:00 часов (10,5 часов).
- 2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни Образовательная организация не работает.
- 2.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования БМАОУ СОШ № 11.
- 2.6. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием, составленным с учетом санитарного-эпидемиологических требований и утвержденного приказом директора (Приложение № 1).

3. Режим образовательной деятельности и нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность проводится во время учебного года, который начинается с 1 сентября (если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день).

3.2. Образовательная деятельность начинается не ранее 08:00 часов утра.

3.3. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) - 10 минут;
- для детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4-х лет) – 15 минут,
- для детей среднего дошкольного возраста (от 4-х до 5-ти лет) - 20 минут,
- для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6-ти лет) - 25 минут,
- для детей подготовительных к школе групп (от 6-ти до 7-ми лет) - 30 минут.

3.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 20 минут;
- в группе младшего дошкольного возраста (3 - 4 года) - 30 минут;
- в группе среднего дошкольного возраста (4 - 5 лет) - 40 минут;
- в группе старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет) - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе (6 - 7 лет) - 90 минут.

3.5. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.7. При организации образовательной деятельности введены в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль над осанкой во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы образовательной деятельности с детьми: занятия, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, спортивные праздники, спортивные развлечения.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.9. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.10. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

3.11. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.12. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года: - 9 °С (без ветра), -6°С (при скорости ветра до 5 м/с), -3°С (при скорости ветра 6-10 м/с).

3.13. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

3.14. Продолжительность использования электронных средств обучения (интерактивной панели) для детей 5-7 лет составляет не более 5 минут (суммарно в день не более 10 минут).

4. Ответственность

4.1. Администрация Образовательной организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

**Расписание образовательной деятельности
в группах общеразвивающей направленности БМАОУ СОШ № 11**

Группа 1	Понедельник 2	Вторник 3	Среда 4	Четверг 5	Пятница 6
Раннего возраста № 1 с 1,5 до 3 лет	9.00 – 9.10 Художественно-эстетическое развитие Музыка	9.00 – 9.10 Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром	9.00 – 9.10 Художественно-эстетическое развитие Музыка	9.00 – 9.10 Познавательное развитие ФЭМП	9.00 – 9.10 Речевое развитие Развитие речи. Художественная литература
	9.20 – 9.30 Речевое развитие Развитие речи. Художественная литература	9.20 – 9.30 Физическое развитие Физкультура	9.20 – 9.30 Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация	9.20 – 9.30 Физическое развитие Физкультура	9.20 – 9.30 Художественно-эстетическое развитие Рисование
	ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Деятельность по парциальной программе «СамоЦвет»)				
Младшая группа № 2 с 3 до 4 лет	9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие Музыка	9.00 – 9.15 Физическое развитие Физическая культура	9.00 – 9.15 Речевое развитие Развитие речи	9.00 – 9.15 Познавательное развитие ФЭМП	9.00 – 9.15 Художественно-эстетическое развитие Музыка
	9.30 – 9.45 Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)	9.30 – 9.45 Художественно-эстетическое развитие Рисование	9.30 – 9.45 Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация	9.40 – 9.55 Физическое развитие Физическая культура	9.30 – 9.45 Художественно-эстетическое развитие Конструирование

	<i>ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Деятельность по парциальной программе «СамоЦвет»)</i>				
Средняя группа № 3 с 4 до 5 лет	9.00 – 9.20 Художественно - эстетическое развитие Рисование	9.00 – 9.20 Познавательное развитие ФЭМП	9.00 – 9.20 Речевое развитие Развитие речи	9.00 – 9.20 Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)	9.00 – 9.20 Художественно - эстетическое развитие Конструирование
	9.30 – 9.50 Физическое развитие Физическая культура	9.30 – 9.50 Физическое развитие Физическая культура	9.30 – 9.50 Художественно - эстетическое развитие Музыка	9.30 – 9.50 Художественно- эстетическое развитие Лепка/аппликация	9.30 – 9.50 Художественно - эстетическое развитие Музыка
	<i>ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Деятельность по парциальной программе «СамоЦвет»)</i>				
Старшая группа № 4 с 5 до 6 лет	9.00 – 9.25 Речевое развитие Развитие речи, обучение грамоте	9.00 – 9.25 Познавательное развитие ФЭМП	9.00 – 9.25 Речевое развитие Развитие речи, обучение грамоте	9.00 – 9.25 Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)	9.00 – 9.25 Художественно- эстетическое развитие Рисование
	9.35 – 10.00 Художественно- эстетическое развитие Музыка	9.35 – 10.00 Физическое развитие Физкультура в помещении	9.35 – 10.00 Художественно- эстетическое развитие Музыка	9.35 – 10.00 Физическое развитие Физкультура в помещении	9.35 – 10.00 Художественно- эстетическое развитие Конструирование
	16.00 – 16.25 Художественно- эстетическое развитие Рисование		16.00 – 16.25 Художественно- эстетическое развитие Лепка/аппликация		16.00 – 16.25 Физическое развитие Физкультура на прогулке

	ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Деятельность по парциальной программе «СамоЦвет»)				
Подготовительная к школе группа № 5 с 6 до 7 лет	9.00 – 9.30 Познавательное развитие ФЭМП	9.00 – 9.30 Речевое развитие Развитие речи	9.00 – 9.30 Познавательное развитие ФЭМП	9.00 – 9.30 Художественно - эстетическое развитие Музыка	9.00 – 9.30 Речевое развитие Развитие речи, основы грамотности
	9.40 – 10.10 Художественно - эстетическое развитие Лепка/аппликация	9.40 – 10.10 Художественно - эстетическое развитие Рисование	9.40 – 10.10 Познавательное развитие Конструирование	9.40 – 10.10 Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром	9.40 – 10.10 Физическое развитие Физкультура в помещении
	10.20 – 10.50 Физическое развитие Физкультура в помещении	10.20 – 10.50 Художественно - эстетическое развитие Музыка	10.20 – 10.50 Физическое развитие Физкультура на прогулке	10.20 – 10.50 Художественно - эстетическое развитие Рисование	
	ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Деятельность по парциальной программе «СамоЦвет»)				

ЧФУОО – часть, формируемая участниками образовательных отношений

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884073

Владелец Денисова Алина Николаевна

Действителен с 26.08.2024 по 26.08.2025