

Березовское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 11 (ДО)»

Согласовано:  
на Педагогическом совете  
Протокол от 25.06.2025 № 12

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БМАОУ СОШ № 11  
А.Н. Денисова  
Приказ от 26.06.2025г. № 82



**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
БМАОУ СОШ № 11 (ДО)**

**1. Общие положения**

Положение о режиме занятий воспитанников Березовского муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 11» (дошкольное отделение) (Далее – Образовательная организация) разработано в соответствии с Федеральными законами Российской Федерации, Указами Президента Российской Федерации, действующими нормативно-правовыми актами Министерства просвещения Российской Федерации, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области, Березовского городского округа, Уставом и локальными нормативными актами Образовательной организации.

**2. Режим функционирования Образовательной организации**

- 2.1. Режим работы и длительность пребывания детей в Образовательной организации определяется Уставом Образовательной организации;
- 2.2. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели.
- 2.3. Режим работы Образовательной организации с 7:30 часов до 18:00 часов (10,5 часов).
- 2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни Образовательная организация не работает.
- 2.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования БМАОУ СОШ № 11(ДО).
- 2.6. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием, составленного с учетом санитарного-эпидемиологических требований и утвержденного приказом директора (Приложение № 1).

## **1. Режим образовательной деятельности и нагрузки воспитанников**

1.1. Образовательная деятельность проводится во время учебного года, который начинается с 1 сентября (если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день).

1.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, который утверждается директором образовательной организации.

1.3. Образовательная деятельность начинается не ранее 08:00 часов утра.

1.4. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 10 минут;
- для детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4-х лет) – 15 минут,
- для детей среднего дошкольного возраста (от 4-х до 5-ти лет) - 20 минут,
- для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6-ти лет) - 25 минут,
- для детей подготовительных к школе групп (от 6-ти до 7-ми лет) - 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- в группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 20 минут;
- в группе младшего дошкольного возраста (3 - 4 года) - 30 минут;
- в группе среднего дошкольного возраста (4 - 5 лет) - 40 минут;
- в группе старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет) - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе (6 - 7 лет) - 90 минут.

3.6. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

3.8. При организации образовательной деятельности введены в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль над осанкой во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.9. Два раза в год (первые две недели сентября и последние две недели мая) проводится текущий контроль успеваемости воспитанников при реализации Программы в форме оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста.

3.10. Летний период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность предполагает организацию музыкальных, музыкально – спортивных праздников, спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий, мероприятий художественно-эстетического и оздоровительного цикла.

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы образовательной деятельности с детьми: занятия, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, спортивные праздники, спортивные развлечения.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.13. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет: в группе раннего возраста – 10-15 мин., в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

3.14. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

3.15. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.16. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года: - 9 °С (без ветра) , -6°С (при скорости ветра до 5 м/с), -3°С (при скорости ветра 6-10 м/с).

3.17. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

3.18. Продолжительность использования электронных средств обучения (интерактивной панели) для детей 5-7 лет составляет не более 5 минут (суммарно в день не более 10 минут).

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Образовательной организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств

организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

**Расписание образовательной деятельности  
в группах общеразвивающей направленности БМАОУ СОШ № 11 (ДО)**

<b>Группа</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
1	2	3	4	5	6
<b>Раннего возраста № 1 с 1,5 до 3 лет</b>	<b>9.00 – 9.10</b> Художественно-эстетическое развитие Музыка	<b>9.00 – 9.10</b> Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром	<b>9.00 – 9.10</b> Художественно-эстетическое развитие Музыка	<b>9.00 – 9.10</b> Познавательное развитие ФЭМП	<b>9.00 – 9.10</b> Речевое развитие Развитие речи. Художественная литература
	<b>9.20 – 9.30</b> Речевое развитие Развитие речи. Художественная литература	<b>9.20 – 9.30</b> Физическое развитие Физкультура	<b>9.20 – 9.30</b> Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация	<b>9.20 – 9.30</b> Физическое развитие Физкультура	<b>9.20 – 9.30</b> Художественно-эстетическое развитие Рисование
	<i>ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Деятельность по парциальной программе «СамоЦвет»)</i>				
<b>Младшая группа № 2 с 3 до 4 лет</b>	<b>9.00 – 9.15</b> Художественно - эстетическое развитие Музыка	<b>9.00 – 9.15</b> Физическое развитие Физическая культура	<b>9.00 – 9.15</b> Речевое развитие Развитие речи	<b>9.00 – 9.15</b> Познавательное развитие ФЭМП	<b>9.00 – 9.15</b> Художественно - эстетическое развитие Музыка
	<b>9.30 – 9.45</b> Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)	<b>9.30 – 9.45</b> Художественно - эстетическое развитие Рисование	<b>9.30 – 9.45</b> Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация	<b>9.40 – 9.55</b> Физическое развитие Физическая культура	<b>9.30 – 9.45</b> Художественно - эстетическое развитие Конструирование

	<i>ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Деятельность по парциальной программе «СамоЦвет»)</i>				
<b>Средняя группа № 3 с 4 до 5 лет</b>	<b>9.00 – 9.20</b> Художественно - эстетическое развитие Рисование	<b>9.00 – 9.20</b> Познавательное развитие ФЭМП	<b>9.00 – 9.20</b> Речевое развитие Развитие речи	<b>9.00 – 9.20</b> Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)	<b>9.00 – 9.20</b> Художественно - эстетическое развитие Конструирование
	<b>9.30 – 9.50</b> Физическое развитие Физическая культура	<b>9.30 – 9.50</b> Физическое развитие Физическая культура	<b>9.30 – 9.50</b> Художественно - эстетическое развитие Музыка	<b>9.30 – 9.50</b> Художественно- эстетическое развитие Лепка/аппликация	<b>9.30 – 9.50</b> Художественно - эстетическое развитие Музыка
	<i>ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Деятельность по парциальной программе «СамоЦвет»)</i>				
<b>Старшая группа № 4 с 5 до 6 лет</b>	<b>9.00 – 9.25</b> Речевое развитие Развитие речи, обучение грамоте	<b>9.00 – 9.25</b> Познавательное развитие ФЭМП	<b>9.00 – 9.25</b> Речевое развитие Развитие речи, обучение грамоте	<b>9.00 – 9.25</b> Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)	<b>9.00 – 9.25</b> Художественно- эстетическое развитие Рисование
	<b>9.35 – 10.00</b> Художественно- эстетическое развитие Музыка	<b>9.35 – 10.00</b> Физическое развитие Физкультура в помещении	<b>9.35 – 10.00</b> Художественно- эстетическое развитие Музыка	<b>9.35 – 10.00</b> Физическое развитие Физкультура в помещении	<b>9.35 – 10.00</b> Художественно- эстетическое развитие Конструирование
	<b>16.00 – 16.25</b> Художественно- эстетическое развитие Рисование		<b>16.00 – 16.25</b> Художественно- эстетическое развитие Лепка/аппликация		<b>16.00 – 16.25</b> Физическое развитие Физкультура на прогулке

	<i>ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Деятельность по парциальной программе «СамоЦвет»)</i>				
<b>Подготовительная к школе группа № 5 с 6 до 7 лет</b>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Познавательное развитие</b> ФЭМП	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Речевое развитие</b> Развитие речи	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Познавательное развитие</b> ФЭМП	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Художественно - эстетическое развитие</b> Музыка	<b>9.00 – 9.30</b> <b>Речевое развитие</b> Развитие речи, основы грамотности
	<b>9.40 – 10.10</b> <b>Художественно - эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация	<b>9.40 – 10.10</b> <b>Художественно - эстетическое развитие</b> Рисование	<b>9.40 – 10.10</b> <b>Познавательное развитие</b> Конструирование	<b>9.40 – 10.10</b> <b>Познавательное развитие</b> Ознакомление с окружающим миром	<b>9.40 – 10.10</b> <b>Физическое развитие</b> Физкультура в помещении
	<b>10.20 – 10.50</b> <b>Физическое развитие</b> Физкультура в помещении	<b>10.20 – 10.50</b> <b>Художественно - эстетическое развитие</b> Музыка	<b>10.20 – 10.50</b> <b>Физическое развитие</b> Физкультура на прогулке	<b>10.20 – 10.50</b> <b>Художественно - эстетическое развитие</b> Рисование	
	<i>ЧФУОО: Коммуникативная, игровая деятельность (Деятельность по парциальной программе «СамоЦвет»)</i>				

ЧФУОО – часть, формируемая участниками образовательных отношений

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884073

Владелец Денисова Алина Николаевна

Действителен с 26.08.2024 по 26.08.2025