

Скоро в школу

Выпуск №3
Январь

Кризис семи лет. Что это такое?

«Любой кризис—это новые возможности.»

Уинстон Черчилль



Ваш ребенок стал упрямым, требовательным, постоянно кривляется и абсолютно не хочет слушать то, что вы ему говорите? Поздравляю! Он взрослеет! Попробуем разобраться что можно сделать!

По мере взросления ребёнок проходит стабильные и критические периоды. Критические периоды связаны с тем, что прежние способы восприятия и взаимодействия с окружающим миром уже не работают и их необходимо менять. Критические периоды часто характеризуются стремительными изменениями в поведении ребёнка, во взаимодействии с окружающими людьми. Эти, изменения, как правило, шокируют родителей и выражаются в таких фразах: «он сам не свой», «он стал непослушным», «мы с ним не справляемся», «он стал неуправляемым» и т.д.

Что такое кризис 7 лет?

Это переломный момент в жизни ребенка от старшего дошкольного к младшему школьному возрасту, когда освоение окружающего мира при помощи игры уже не эффективно, и появляется новый вид деятельности – учебная, она требует от ребенка самостоятельно выстраивать отношения с учителями и одноклассниками, выполнять домашние задания, учитывать мнения других людей и т.д.

Симптомы кризиса 7-ми лет:

- ❖ Упрямство.
- ❖ Непослушание или перед тем, как выполнить долго раздумывает
- ❖ Капризы, хочет, чтобы принимали его позицию.
- ❖ Пытается подражать взрослым и даже чрезмерно утрированно.
- ❖ Не слышит и не может воспринимать критику, настолько важно одобрение.
- ❖ Перестаёт верить в чудеса и сказки.

Как справиться с кризисом семи лет?



Принимайте его чувства. Помните, сейчас ваш ребёнок как никогда остро реагирует на критику. Любые чувства—нормальны, а вот поведение и поступки бывают разные. Это разграничение очень важно! И на этом этапе ребёнок уже может это понять.

Ребёнок стремится быть более самостоятельным и взрослым. Дайте ему эту свободу в разумных границах. Предложите ему новые занятия и возможности для самореализации.

Ценность отношений ребёнка со сверстниками резко возрастает. Помогите ему наладить контакт, научите правилам совместных игр. Если ваш ребёнок что-то не поделил со сверстником, дайте ему возможность самому решить ситуацию или подскажите как это сделать, не решая всё за него.

Уважайте достижения и начинания

Кризис— это прекрасная возможность для личностного роста вашего ребёнка. Будьте внимательны друг к другу, и этот период пройдёт более гладко.

ребенка, хвалите его в случае успеха. Это поможет ему почувствовать себя сильным и самостоятельным.

Ребёнок много задаёт вопросов. Не игнорируйте их.

Если вы что-то запрещаете, то делайте это до конца.

Не демонстрируйте при ребёнке те качества, которые потом не хотели бы увидеть в нём.

Помните, упрямство, требовательность, «глухота», кривляние скоро уйдут, а на смену всему этому, при спокойном отношении, придет новая повзрослевшая

Объявление

Уважаемые родители!

Вы всегда можете обратиться за консультацией к педагогу-психологу по интересующим вопросам.

Вагнер Юлия Олеговна

Тел. 89506368040