

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

Для того чтобы звукопроизношение было чистым, нужны сильные, упругие и подвижные органы речи - язык, губы, мягкое небо. Так как все речевые органы состоят из мышц, то, следовательно, они поддаются тренировке.

Гимнастика, направленная на развитие органов речи, называется артикуляционной. Такая гимнастика помогает укрепить речевые мышцы и подготавливает базу для чистого звукопроизношения.

Важно помнить, что артикуляционная гимнастика является лишь подготовительным этапом в постановке и автоматизации звуков. Непосредственно постановкой звуков должен заниматься только логопед!

Большая опасность заключается в том, что многие родители считают, что могут развить у ребенка правильное произношение путем повторения различных скороговорок. Но необходимо помнить о том, что сначала ребенок должен научиться произносить изолированные звуки, и лишь потом закреплять их в словах.

Залогом четкого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание.



- **ФУТБОЛ** Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дую на шарик, загнать его в ворота.



- **СНЕГОПАД** Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдувать "снежинки" с ладони.



- **ВЕТРЯНАЯ МЕЛЬНИЦА** Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора.

- **ЛИСТОПАД** Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева упали.



- **БАБОЧКА** Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).



- **КОРАБЛИК** Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик.

- **ОДУВАНЧИК** Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдоха).



- **ШТОРМ В СТАКАНЕ** Предложите ребенку подуть через соломинку в стакан с водой (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижными).

## ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ:

- воздух набирать через нос
- плечи не поднимать
- выдох должен быть длительным и плавным
- необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками)
- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению

Помните: вдох должен быть тихим, не должен делать судорожных, резких вдохов с напряжением и поднятием плеч.

Знайте еще и то, что упражнения на дыхание утомляют детей, поэтому не старайтесь заниматься ими длительное время, достаточно подуть несколько пар минут и отдохнуть.

Очень полезны для тренировки речевого дыхания задания, связанные с произнесением на одном выдохе гласных, согласных звуков, фраз, различных коротких потешек, скороговорок. Вот примеры:

*Ay – ay – ay – ay*  
*Aй – ай – ай – ай*  
*Oй – ей – ей – ей*  
*Иа – иа – иа – иа*  
*Уа – уа – уа – уа*  
*Ба – ба – ба – ба*  
*Ту – ту – ту – ту*



- У Тани ноты, у Тони боты.
- Иголки у ёлки, колки иголки.
- И я иду, и Оля идёт.
- Аля ахала, а Оля охала.