

Режим дня в группах общеразвивающей направленности БМАОУ СОШ № 11 (ДО) на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296);

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

- Устав Березовского муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 11», утвержденный приказом управления образования Березовского городского округа от 01 сентября 2023г. № 220.

- Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования Березовского муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 11» (дошкольное отделение).

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 01.09.2024-2025 учебного года в БМАОУ СОШ № 11 (ДО) функционирует 5 групп общеразвивающей направленности:

Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 1

Младшая группа (от 3 до 4 лет) – 1

Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 1

Старшая группа (от 5 до 6 лет) – 1

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 1

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательноисследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа.

Продолжительность занятия составляет:

Для детей с 1,5 до 3 лет – 10 минут;

Для детей 4-го года жизни – 15 минут;

Для детей 5-го года жизни – 20 минут;

Для детей 6-го года жизни – 25 минут;

Для детей 7-го года жизни – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

Для детей от 1 года до 1,5 лет – 10-20 минут;

Для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут;

Для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;

Для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;

Для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;

Для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

В младших и средних группах в первой половине дня не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. С детьми старшего дошкольного возраста занятие проводится во второй половине дня после дневного сна.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка не менее 2 мин.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор БМАОУ СОШ № 11
 _____ А.Н. Денисова
 Приказ от 30.08.2024г. № 71

Режим дня
Группа раннего возраста № 1 (от 1,5 до 3 лет)
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое	9.00 – 10.10	70 мин.
<i>Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	<i>9.00 – 9.10 (1 подгруппа)</i>	<i>20 мин. (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв</i>
	<i>9.20 – 9.30 (2 подгруппа)</i>	
	<i>9.40 – 9.50 (1 подгруппа)</i>	
	<i>10.00 – 10.10 (2 подгруппа)</i>	
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00 – 10.10</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.10 – 11.30	80 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 – 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	100 мин.
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор БМАОУ СОШ № 11
 _____ А.Н. Денисова
 Приказ от 30.08.2024г. № 71

Режим дня
Младшая группа № 2 (от 3 до 4 лет)
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 10.00	60 мин.
<i>Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50	30 мин. (суммарная образовательная деятельность) 20 мин. перерыв
<i>Второй завтрак</i>	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	120 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 – 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 – 15.30	150 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 17.00	60 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	60 мин.
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор БМАОУ СОШ № 11
 _____ А.Н. Денисова
 Приказ от 30.08.2024г. № 71

Режим дня
Средняя группа № 3 (от 4 до 5 лет)
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30 – 8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 10.20	80 мин.
Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	40 мин. (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
<i>Второй завтрак</i>	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.20 – 12.00	100 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 – 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 – 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 16.40	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00	80 мин.
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор БМАОУ СОШ № 11
 _____ А.Н. Денисова
 Приказ от 30.08.2024г. № 71

Режим дня
Старшая группа № 4 (от 5 до 6 лет)
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30 – 8.30	60 мин.
<i>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</i>	<i>8.00 – 8.10</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 10.15	75 мин.
<i>Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	<i>9.00 – 9.25</i> <i>9.35 – 10.00</i>	<i>50 мин./75 мин.</i> <i>(суммарная образовательная деятельность)</i> <i>10 мин./15 мин.</i> <i>перерыв</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00 – 10.15</i>	<i>15 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.15 – 12.00	105 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 – 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 – 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.00 – 16.40	40 мин.
<i>Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)</i>	<i>16.00 – 16.25</i>	<i>25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй)</i>
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00	80 мин.
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор БМАОУ СОШ № 11
_____ А.Н. Денисова
Приказ от 30.08.2024г. № 71

Режим дня
Подготовительная к школе группа № 5 (от 6 до 7 лет)
на 2024 – 2025 учебный год

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30 – 8.30	60 мин.
<i>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</i>	<i>8.00 – 8.10</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин.
<i>Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	<i>9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50</i>	<i>110 мин. (90 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10 – 10.20</i>	<i>20 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.50 – 12.30	100 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.30 – 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 – 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.00 – 16.40	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00	80 мин.
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
<i>Итого</i>	<i>7.30 – 18.00</i>	<i>630 мин.</i>

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор БМАОУ СОШ № 11
 _____ А.Н. Денисова
 Приказ от 30.08.2024г. № 71

Режим дня
Группа раннего возраста № 1 (от 1,5 до 3 лет)
на 2024 – 2025 учебный год
Теплый период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	60 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 (9.40 - 9.50 10.00 - 10.10)	120 мин. 20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30 – 11.00</i>	<i>30 мин.</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 – 15.30	180 мин.
Полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 – 18.00	120 мин.
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор БМАОУ СОШ № 11
 _____ А.Н. Денисова
 Приказ от 30.08.2024г. № 71

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
Теплый период года

Содержание	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i>	7.30–8.30 <i>(60 мин)</i>	7.30–8.30 <i>(60 мин)</i>	7.30–8.30 <i>(60 мин)</i>	7.30–8.30 <i>(60 мин)</i>
Завтрак	8.30-9.00 <i>(30 мин.)</i>	8.30-9.00 <i>(30 мин.)</i>	8.30-9.00 <i>(30 мин.)</i>	8.30-9.00 <i>(30 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20 <i>(20 мин.)</i>	9.00-9.15 <i>(15 мин.)</i>	9.00-9.15 <i>(15 мин.)</i>	9.00-9.15 <i>(15 мин.)</i>
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00 <i>(160 мин.)</i>	9.15-12.00 <i>(165 мин.)</i>	9.15-12.00 <i>(165 мин.)</i>	9.00-12.00 <i>(180 мин.)</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30 - 11.00</i> <i>(30 мин.)</i>	<i>10.30-11.00</i> <i>(30 мин.)</i>	<i>10.30-11.00</i> <i>(30 мин.)</i>	<i>10.30-11.00</i> <i>(30 мин.)</i>
Обед	12.00-13.00 <i>(60 мин.)</i>	12.00-13.00 <i>(60 мин.)</i>	12.00-13.00 <i>(60 мин.)</i>	12.00-13.00 <i>(60 мин.)</i>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30 <i>(150 мин.)</i>	13.00-15.30 <i>(150 мин.)</i>	13.00-15.30 <i>(150 мин.)</i>	13.00-15.30 <i>(150 мин.)</i>
Полдник	15.30-16.00 <i>(30 мин)</i>	15.30-16.00 <i>(30 мин)</i>	15.30-16.00 <i>(30 мин)</i>	15.30-16.00 <i>(30 мин)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00 <i>(60 мин.)</i>	16.00-17.00 <i>(60 мин.)</i>	16.00-17.00 <i>(60 мин.)</i>	16.00-17.00 <i>(60 мин.)</i>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00 <i>(60 мин.)</i>	17.00-18.00 <i>(60 мин.)</i>	17.00-18.00 <i>(60 мин.)</i>	17.00-18.00 <i>(60 мин.)</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	<i>до 18.00</i>	<i>до 18.00</i>	<i>до 18.00</i>
Итого	630 мин.	630 мин.	630 мин.	630 мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208044408491059958793522407239734469317027884073

Владелец Денисова Алина Николаевна

Действителен с 26.08.2024 по 26.08.2025